FRÜHSTÜCKSZEIT
(Text: Björn Leese, Musik: Björn Leese)
© nubel Musikverlag

(„Mama und Papa aufstehen, Brot essen, Brei essen, Aufstehen!“)

Strophe
Hallo lieber Morgen, ich bin schon wach
Meine Mami schläft noch, darum mach ich jetzt Krach
Mein Papa schnarcht laut, ich zieh’ ihn aus dem Bett
Wenn ich Hunger hab, dann bin ich nicht mehr nett

Bridge
Ich will ’nen Brei mit Banane und ’nen Löffel dazu
Dann ein Toastbrot mit Butter und Tomate („Juhuu!“)
Jetzt noch ein Ei, („nein zwei!“) oder drei im Glas
Zusammen essen wir das alles auf, was für ein Spaß

Refrain
Es ist Frühüüüü... Frühstückszeit! („Ja, `s ist Frühstückszeit!“)
Frühüüüü... Frühstückszeit! „Es ist Frühstückszeit“

Strophe
Mama nimmt ’nen Apfel und schneidet ihn auf
Wirft ihn in den Mixer, macht den Deckel oben drauf
Sie schaut in den Schrank, ihre Augen leuchten hell
Sie holt ganz viele Sachen raus und dann geht es schnell

Bridge
Sie nimmt die Flohsamenschalen und das dunkle Mandelmus
Rote Erdbeer’n und Kiwi, das wird ein Hochgenuss
Blaue Beeren, Spinat und Staudensellerie
Wenn wir das alles trinken sind wir schön und stark wie nie

Refrain
Es ist Frühüüüü... Frühstückszeit! („Ja, `s ist Frühstückszeit!“)
Frühüüüü... Frühstückszeit! „Ja, es ist Frühstückszeit“

Zum privaten und internen pädagogischen Gebrauch. Vervielfältigen und Einstellen in das Internet nicht gestattet.

Strophe
Der Papa nimmt ’ne Tasse und gießt den Kaffee ein
Dann geht er zum Kühlschrank und ruft erschreckt „Oh nein“
Es gibt keine Milch mehr, er setzt sich erstmal hin
Denn ohne Milch und Kaffee ist die gute Laune hin

Bridge
„Trink doch nen Smoothie“ sagt Mama und lächelt richtig nett
„Vielen Dank!“ sagt Papa und geht zurück ins Bett
Ich nehme seinen Finger, zieh ihn zurück zu mir
Da lächelt er mich an und wir laufen zum Klavier

Refrain
Und singen Frühüüüü... Frühstückszeit! („Ja, `s ist Frühstückszeit!“)
Frühüüüü... Frühstückszeit! („Ja, `s ist Frühstückszeit!“)
Frühüüüü... Frühstückszeit! („Papa ich will noch ein Ei“)
Frühüüüü... Frühstückszeit! „Ja, es ist Frühstückszeit!“

Zum privaten und internen pädagogischen Gebrauch. Vervielfältigen und Einstellen in das Internet nicht gestattet.